

## Unser Vortragsprogramm :

Zeit / Raum	Thema	
11.30 Uhr	1 Was hilft, wenn der Schlaf Probleme macht ?	Netzwerk Schlaf Gesundheit
	2 LNB Motion – Medical Fitness für Körper und Geist	Karin Machner
	3 „Seelenentlassung – Heimkehr ins Licht“	Claudia Hempler-Gödeke
	4 Immunsystem mit Schüssler Salzen stärken	Ute Martin
12.10 Uhr	1 Jin Shin Jyutsu – sich selbst kennen und helfen lernen	Heike Kölling
	2 Azidosekuren bei Erschöpfungszuständen	Gabriele Baron-Damm
	3 Die Seele weint, der Mund schweigt, der Körper spricht	Monika Weidlich
	4 Bewegung für jung und Alt für Körper und Seele	Tanzschule Mofesi
12.50 Uhr	1 AstroLOGISCH. Welche SIE SUCHT welchen IHN?	Heike Bonk
	2 Moringa, der Baum - Vitalstoffquelle für Mensch +Tier	Carsten Ziegenbein
	3 Allergien natürlich behandeln mit NAET	Susanne Weidenkaff
	4 Feldenkrais ausprobieren: die Flughafenlektion	Almut Hündorf
13.30 Uhr	1 Ernährungsweisheiten, von denen jeder profitiert	Nadia Beyer
	2 Rheumatherapie - Ganzheitlich	Michael Thierkopf
	3 Werde selbst zum Schöpfer Deines erfüllten Lebens	Ralf Baars
	4 Symptome – Sprache des Körpers	Nicole Valentine
14.10 Uhr	1 Souverän auf jeder Bühne, ohne Lampenfieber mit PEP	Christine Dreyer
	2 Fasten oder basische Kost bringt Wohlgefühl	Kirsten Müller
	3 Abenteuer Hypnose – Fakten vs. Vorurteile	Eleonora Petzold
	4 Edelsteine - Kraftpotentiale und Wegbegleiter	Carmen Petri-Wulf
14.50 Uhr	1 Archetypen der Seele	Marion Lockert
	2 10 Tipps für schadstoff- & strahlungsarmes Leben	Gudrun Rosendahl
	3 Yoga	Yoga Gemeinschaft Misburg
	4 Die Kraft der Sprache, Lingra eterna „Jedes Wort wirkt“	Eva Nerger-Bargellini
15.40 Uhr	1 Spiritualität im Alltag	Beate Soraha Plichta
	2 Global denken – Lokal handeln, Nachhaltigkeit	Barmenia Versicherung
	3 Aura-Chakra-Lesen	Dan Mor
	4 Achtsamkeit im Alltag	Christina Sprenger
16.20 Uhr	1 Ayurveda – die individuelle Ernährung	Ulrike Kreft
	2 Wunderwerk der Durchblutung	Karen Paulsen
	3 Notfalltropfen mit Edelsteinföhlübung	Babette Schmidt-Pagel
	4 „Pragmatische Esoterik“	Manfred Aubert

## WEGE zum WohlbeFINDEN

### 13. Misburger Gesundheits- und Wellnessstag

Ein Informationstag für jeden, der sich über alternative Heilmethoden, gesundes Leben oder Wellness im Allgemeinen kundig machen möchte. Hier können Sie unverbindlich ca. 45 Heilpraktiker, Therapeuten und Berater kennenlernen, die Ihnen Informationen über Well-Fitreisen, Schlafgesundheit, Naturheilkunde, Hypnosetherapie, Elektromog, Feng Shui, Homöopathie, Ayurveda, Reiki, Schüssler Salze, Synergetik, div. Massagetechniken und vielem mehr erteilen.

Das kostenfreie und umfangreiche Vortragsprogramm sowie Schnupperstunden mit Yoga und Vital Tanz ergänzen die Fülle der Informationen.

Bücher, Schmuck, Objekte aus besonderen Hölzern, Heilsteine, Räucherware und Wellnessprodukte werden zum Verkauf angeboten.

**Kulinarisch passend wird die Veranstaltung in diesem Jahr vom Team des Carrots & Coffee begleitet.**

Wie in jedem Jahr geht der Erlös der Veranstaltung an die Palliativstation des Seniorenzentrums St. Martinshof im Stadtteil. Mit Hilfe unserer Spende werden z. B. regelmäßig kleine Gitarrenkonzerte von Evi Lancora finanziert, die ganz nach Wunsch der Bewohner alte Weisen und persönliche Lieblingslieder spielt.

Da die Veranstaltung kostenfrei ist, freuen wir uns über jede Spende unserer Besucher, die in der Spendenbox des St. Martinshofes im Saaleingang deponiert wird.

Die Veranstaltung werden wir mit der Trommelgruppe Sabafoli beginnen und mit den Tönen der Klangschalen beenden.

Dass Tanzen bis ins hohe Alter fit hält, beweist uns um 15.30 Uhr eine Seniorentanzgruppe.

**Bürgerhaus Misburg  
30629 Hannover, Seckbruchstr. 20  
11 – 17 Uhr, Eintritt frei !**

**Yoga Gemeinschaft Misburg e.V.  
www.yoga-gemeinschaft.de**